

Diabeto kontrolės dienynas



novo nordisk®

Hipoglikemijos simptomai



PRAKAITAVIMAS



RANKŲ
DREBĖJIMAS



GALVOS
SVAIGIMAS



ALKIS



GALVOS
SKAUSMAS



REGĖJIMO
SUTRIKIMAI



NUOTAIKOS
KITIMAI



MIEGUISTUMAS



BLYŠKUMAS

Žemas gliukozės kiekis kraujyje
Hipoglikemija

Priežastys: mažai maisto, per daug insulino ar kitų antidiabetinių vaistų, per daug intensyvi fizinė veikla.

Pradžia: staigi, gali išsivystyti hipoglikeminė koma

Ką daryti?

Išgerkite pusę stiklinės apelsinų sulčių arba pieno; suvalgykite keletą saldainių ar cukraus gabalėlių.

Pamatuokite gliukozės kiekį kraujyje; jei simptomai išlieka, konsultuokitės su savo gydytoju.

Praėjus simptomams 30 min. Laikotarpiu užkąskite, pvz., Sumuštinį ir stiklinę pieno.

Cukrinio diabeto gydymo tikslas normalizuoti sutrikusią medžiagų apykaitą ir užtikrinti gerą savijautą. Tai siekti padeda savikontrolė. Jos dėka ligonis gali vertinti dietos, fizinio aktyvumo, glikemiją mažinančių tablečių, gydymosi insulinu efektyvumą. Gera diabeto kontrolė apsaugo nuo komplikacijų atsiradimo ir progresavimo. Svarbus rodiklis vertinant diabeto kontrolę yra glikuotas hemoglobinas HbA1c, nurodantis glikemijos vidurkį 3 mėnesių laikotarpyje. Gydymo efektyvumui įvertinti būtina matuoti glikemiją. Kada ir kaip dažnai tai atlikti rekomenduos gydytojas ar diabeto mokytoja. Diabeto kontrolės dienyne rašykite rezultatus. Tai padės analizuoti gydymo rezultatus ir siekti geresnės diabeto kontrolės.

Būtina koreguoti cukrinio diabeto gydymą, jeigu:

Glikemija nevalgius - > 7,0 mmol/l;

Glikemija po valgio - > 9,0 mmol/l;

HbA1c > 7,5 %.

Vardas _____

Pavardė _____

Adresas _____

Telefonas _____

Gimimo data _____

Kada susirgote
cukriniu diabetu _____

Alergija _____

Gydymas _____

Gydantis gydytojas _____

Gydytojo telefonas _____

Gydymo įstaiga _____

Glikuotas hemoglobinas (HbA1c) ir glikemijos* vidurkis

HbA1C	Glikemijos vidurkis
14,0	21,1
13,0	19,3
12,0	17,4
11,0	15,6
10,0	13,7
9,0	11,9
8,0	10,0
7,0	8,2
6,0	6,3
5,0	4,7

*Glikemija - gliukozės kiekis kraujyje.

Hiperglikemijos simptomai



TROŠKULYS



DAŽNAS
ŠLAPINIMASIS



MIEGUISTUMAS



PYKINIMAS



VANGUMAS

Aukštas gliukozės kiekis kraujyje *Hiperglikemija*

Priežastys: per daug maisto, per mažai insulino, gretutiniai susirgimai ar stresas
Pradžia: laipsniška, gali išsivystyti hiperglikeminė koma

Ką daryti?

Pamatuokite gliukozės kiekį kraujyje.

Jei gliukozės kiekis kraujyje kelių matavimų metu išlieka $> 13 - 14$ mmol/l, konsultuokitės su savo gydytoju.

Novo Nordisk A/S atstovybė Lietuvoje
Mickevičiaus g. 2, 2004 Vilnius
Informacija nemokamu tel. 8-800-21222

Novo Nordisk® DC 005 © 2003

**Insuliną galima sušvirkšti bet kuriuo
insulino inektoriumi...**

**...NAUJUOJU FLEXPEN® - ŠVIRKŠČIAMAS
INSULINAS IR ...**

**...GRAŽINAMAS PASITIKĖJIMAS SAVO
JĖGOMIS**



**Novo Nordisk A/S atstovybė Lietuvoje
Mickevičiaus g. 2, 2004 Vilnius
Informacija nemokamu tel. 8-800-21222**



FlexPen®

Tęskite savo įprastą gyvenimą